



■ Сергей Бобров, президент ESCL.

Меч мира

Спочан - новое направление в спортивных восточных единоборствах.

“Я полагаю, что наш вид спорта, в сущности, не требует судей. Если игроки честно принимают итоги состязания, искренне признают свое поражение, восторгаются успехами и победами друг друга, то излишне слишком беспокоиться о результатах. Речь прежде всего идет о самооценке. В духовном же плане воспитывается уважение к сопернику и терпимость по отношению к другим людям”, - говорит Тэцундо Танабэ, основатель Sport Chanbara.

Впервые я попала на соревнования по спорту со “странным” названием в 2008 году. Участвовал мой младший сын. С трудом представляла, как могут сражаться на мечах семилетние ребята. Сторонница “бескровного” выяснения отношений, я сильно сомневалась, может ли это

вообще подходить моим детям. Каково же было изумление всей семьи, когда я попросила узнать о возможности занятий ... для меня.

Первое, что меня потрясло на соревнованиях, - умение собираться. Летающий по залу рой маленьких самурайчиков в шлемах и с мечами по команде тренера мгновенно выстроился в линейку. Второе - честность. Наносимый пневматическим мечом удар настолько быстр, что лишь судьи, пожалуй, могут его отследить. И то бывают спорные ситуации. И вот, ребенок лет восьми сам признает свое поражение, утверждая, что противник “попал”. Это вызывает уважение к маленькому, но уже Мужчине. Наконец, третье. Кажется, так просто - нанести один зачетный удар. Но для этого необходимы мощная концентрация, интуиция, умение “просчитать” соперника и владеть собственным телом. Если ребята из младшей группы тогда только учились всему этому, то парнишки постарше уже достойно демонстрировали подобные качества. В итоге поединки выглядели захватывающе и очень красиво.

Итак, Sport Chanbara (кратко Spochan) - современное искусство самозащиты с традиционными видами японского холодного оружия, которое объединяет в себе базовую основу владения острым оружием и спортивное фехтование на специально разработанных прототипах, совершенно безопасных для здоровья. Здесь тесно переплетается многогранный опыт лучших школ фехтования Востока и Запада с многовековыми традициями самураев. А принципы Gosindo в переводе с японского означают "путь самосохранения".

Изначально чанбара – игра, в которой дети, подражая воинам-самураям, сражались на деревянных палках, заменяющих настоящие клинки. Сами японцы называют спочан "смертельными шахматами" из-за высокого психологического накала поединка и возможности одержать победу, предугадывая действия соперника на несколько ходов вперед.

Моментом появления на свет спочан можно считать публикацию в 1971 году брошюры о самозащите с коротким мечом "Кодати Госиндо". Автор - замечательный мастер меча Тэцундо Танабэ. Количество последователей этого направления быстро росло. А в 1973 году открылась Всеяпонская Федерация Госиндо, которая в конце семидесятих переросла в Международную Ассоциацию Спорт Чанбара.

В Эстонии спочан появился в конце 2004 года. За пять с лишним лет ученики клуба достигли такого уровня мастерства, который позволяет представлять новый вид восточного единоборства на спортивной арене Эстонии и Европы. Особенно почетны призовые места на Чемпионатах Мира в Японии. Сергей и Ольга Бобровы являются

■ Победители среди детей Открытого Чемпионата Эстонии по спочан 2009 г.



■ Мама, папа, я+я = спортивная семья Гедзо.





■ Момент поединка

ЖИВАЯ КРАСОТА

Косметику Kibio называют “живой красотой”, а ее высочайшее качество гарантировано знаком отличия BIO стандарта ECOCERT. Каждый продукт органической серии сочетает богатство природы и безопасность, эффективность и удовольствие, простоту и стойкий результат. Kibio – “упражнения” для кожи, помогающие клеткам накапливать энергию и усваивать природные деликатесы. Следуя позитивной азиатской философии Ki, ученые использовали проверенные веками лечебные свойства растений и включили в формулы более 100 натуральных компонентов из экологически чистых районов. Без парабенов, минеральных масел, синтетических добавок... Недавно в коллекции появились косметические “лакомства” Kibio Bébé для младенцев и маленьких детей.



уважаемыми людьми в среде японских спортсменов (впрочем, как и среди спортсменов других стран). В клубе действуют выездные детские лагеря, проводятся открытые чемпионаты, работают группы для ребят и взрослых. Пожалуй, это единственный клуб единоборств в Эстонии, где на занятия принимаются дети с трех лет. Сюда также могут прийти люди, которым лет в 40 или даже в 60 вдруг захотелось открыть для себя новые горизонты, научиться владеть настоящим мечом, быть в хорошей спортивной форме.

Сегодня в Международную Ассоциацию Спорт Чанбара (ISCA), штаб-квартира которой расположена в Йокогаме (Япония), входят федерации и союзы более чем из 40 стран мира, число официально признанных инструкторов около 4000. В ноябре 2009 года был проведен 20-й чемпионат мира в Йокогаме, а в мае 2008 года состоялся 5-й чемпионат Европы в Таллинне.

Остается добавить, что мы дружной семьей теперь тоже занимаемся спочан. И весьма успешно! Наши медали красуются рядом с детскими медалями и кубками. Спочан может объединить и семьи, и друзей, и сослуживцев (кто откажется от улучшения отношений, “сжигая” негативные эмоции на татами?). Это возможность стать гармоничнее, смелее, увереннее в себе; это хорошее настроение, активный отдых и всестороннее физическое развитие. Открыв однажды для себя будоражащую тяжесть меча в руке, поймав телом волну скорости в момент успешного удара, ощутив азарт поединка, уважение к мастерству соперника и радость своей заслуженной победы, ты влюбляешься в спочан раз и навсегда!

Оксана ГЕДЗО
(консультант Сергей Бобров, президент ESCL,
фото из архива автора и Андрея Бодрова).